

# Audax "Pays de Retz"

**CHAUMES EN RETZ**

**Les 25 et 26 JUIN 2022**

**Marche Audax**

**25-50-75-100 km**

**Lieu de départ et d'arrivée : salle omnisports**

**Rue du Stade**

**44320 ARTHON EN RETZ**

**Accueil dès 11h**

**Tarifs et Horaires**

**DEPART à 14h00**

100 km : 32€    ///    75 km : 26€

50 km : 20€ avec repas ou 10€ sans repas

**DEPART à 00h05 ou à 05h20**

25 km : 6€

**Inscriptions et renseignements : voir au dos**

# Bulletin d'inscription à renvoyer avant le 22 JUIN 2022

Les non licenciés devront présenter un certificat médical de moins d'1 an précisant la non contre indication à la pratique de la marche sportive.

NOM : .....  
Prénom : ..... Age:.....  
Adresse : .....  
.....  
Club : .....  
Téléphone : ..... Mail : .....

Distance choisie : 25 - 50 - 75 -100 km	Repas	oui	non	Prix	€
Termine un aigle d'or :	oui	non	n°.....		
Termine un premier 100 km	oui	non			
Termine un premier 50 km	oui	non			

## INSCRIPTIONS

Bulletin d'inscription à renvoyer à :

Hubert PLISSONNEAU, 61 rue de la berthellerie, Arthon en Retz  
44320 CHAUMES EN RETZ

Adresse E-MAIL : [hubert.plissonneau@wanadoo.fr](mailto:hubert.plissonneau@wanadoo.fr)

Pour tout renseignement, tél : 02 40 21 15 92 / 06 45 84 60 06

**Ou**

Jean GUERIN , 27 la baie de loire. 44560 Corsept

Adresse E-MAIL : [guerinmalecki@aol.com](mailto:guerinmalecki@aol.com)

Tél 06 15 17 49 88

chèque à l'ordre de l'Etoile du Randonneur

## ACCUEIL

Salle Omnisports, Arthon en Retz, à partir de 11h

## HORAIRES

14h00 : Départ des 50-75 et 100 km,

00h05 et 05h 20 départ des 25 km;

10H00: Arrivée salle omnisports ARTHON EN RETZ

## INFOS PRATIQUES

Le parcours ne présente pas de difficulté particulière.

Par souci écologique **prévoir gobelet ou mug** ( pas de gobelets jetable le long du parcours )

Douche à l'arrivée pour les personnes intéressées

**Lampe torche et boudrier obligatoire**

**Sécurité assurée sur le parcours**

Veillez au respect de la nature et de l'environnement.

La marche Audax n'est pas une compétition mais une marche à allure régulière (6km/heure de moyenne).

Tous les participants sont tenus de respecter le code de la route et les instructions des organisateurs

L'Etoile du Randonneur est adhérente à l'U.A.F et à la F.F.R.P.

