En marche pour la pleine forme !

Vous habitez Obernai et sa région ? Découvrez et pratiquez la marche Audax avec la Godasse Obernoise.

Venez vous entraîner avec nous les mardis et jeudis : rendez-vous chaque semaine à 18h30 au parking du Stade de foot à Obernai pour une marche rapide de 10 km à 6 km/h (retour vers 20h15-20h30)

Et pour les plus courageux : chaque premier dimanche du mois, une marche de 25 km vous attend.

Indispensable : munissez-vous d'un gilet jaune, d'une lampe de poche, et mettez de bonnes chaussures de sport.

Contact :
audaxobernai@gmail.com

la godasse obernoise
marche audax

http://lagodasseobernoise.blogspot.fr

Renseignements :

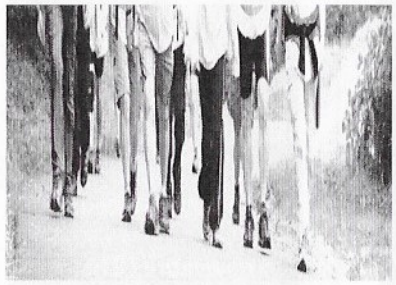
Tél : 06 70 28 36 24
06 08 47 85 48

Mail :
audaxobernai@gmail.com

la godasse obernoise
marche audax

calendrier des marches 2022

inscription à l'association



http://lagodasseobernoise.blogspot.fr
audaxobernai@gmail.com

La Godasse Obernoise - Calendrier des marches 2022

Date / Heure de départ	Marche	Lieu de rendez-vous	Tarif*
2 janvier / 8 heures	25 km - marche de la Galette des Rois	Parking des Remparts – Obernai	5,00 €
13 février / 8 heures	25 km - marche de la Chandeleur	Parking des Remparts – Obernai	5,00 €
6 mars / 8 heures	25 km – marche du Printemps	Parking des Remparts – Obernai	5,00 €
3 avril / 8 heures	**50 km – marche du Poisson d'Avril**	**se renseigner**	**se renseigner**
1er mai /8 heures	25 km – circuit du Muguet	Parking des Remparts - Obernai	5,00 €
5 juin / 8 heures	**50 km – se renseigner**	**se renseigner**	**se renseigner**
2 juillet / 21 heures	**25 /50/75 km – marche nocturne**	**se renseigner**	**se renseigner**
15 août / 8 heures	25 km – circuit des Vignerons	Parking des Remparts – Obernai	5,00 €
4 septembre / 8 heures	25 km – circuit de la Rentrée	Parking des Remparts – Obernai	5,00 €
17 et 18 septembre /14 h	**les 20 heures d'Obernai 25 – 50 – 75 – 100 km**	**se renseigner**	**se renseigner**
2 octobre / 8 heures	25 km – marche d'Automne	Parking des Remparts – Obernai	5,00 €
6 novembre / 8 heures	25 km – marche du Président	Parking des Remparts – Obernai	5,00 €
3 décembre / 16 heures	25 km - Circuit des Lumières de Noël	Parking des Remparts – Obernai	5,00 €

* pour les membres de l'association : 3 € au lieu de 5 €

Fiche d'inscription 2022

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

Adresse :

Téléphone :

Adresse mail :

la cotisation s'élève à 35 € par an.

pièce à fournir : certificat medical pour la pratique de la marche sportive.

J'autorise "la Godasse Obernoise" représentée par son Président à diffuser (presse, site internet, réseaux sociaux…) les photos prises lors des marches sur lesquelles je figure.

Signature

à adresser à **F. Martinello**
9 rue du Landsberg
67870 BISCHOFFSHEIM

06 70 28 36 24
06 08 47 85 48