



Les Tasse-Cailloux Sarthois vous proposent



100 km (4x25 km) MARCHE AUDAX

Les samedi 26 et dimanche 27 octobre 2019

Départs et arrivées :

Centre de Loisirs Les Étangs Chauds
Allée Pierre Guédou - 72100 LE MANS



De la gare prendre le tram
direction ESPAL et
descendre au terminus.

Les organisateurs viendront vous y chercher
(le préciser sur le bulletin d'inscription)

À 14h00 : pour le 100, 75, 50 et 25 km
À 18h45 : 75, 50 et 25 km (Attention : départ de
la salle pour rejoindre le groupe à 17h30)
À 0h11 : 50 et 25 km
À 5h30 : 25 km

Une boucle de 50 km dans les parcs de la ville pour
démarrer, avec un retour en tram pour les inscrits
à la 1^{ère} boucle de 25 km. Accès aux sacs à la fin du
1^{er} 50 km.



Renseignements & Inscriptions :

Anne BRUNET - 1 cours Saint Damien - 72000 LE MANS
☎ 06 63 02 77 19 abrunanne@aol.com

Tarifs: 100 km : 35 € 75 km : 30 €
50 km : 24 € avec repas – 12 € sans repas
25 km : 8 €

Dans le respect de l'environnement, prévoyez vos gobelets ou mugs pour vos accompagner tout au long du parcours

Sécurité : Le gilet fluorescent est obligatoire de jour comme de nuit ainsi que l'éclairage individuel pour la nuit. La marche Audax n'est pas une compétition mais une marche à allure régulière (6 km/h) derrière des capitaines de route. Les participants sont tenus de respecter le code de la route.

✂ Bulletin d'inscription à retourner avant le 18 octobre 2019.

Nom – Prénom : ☎

Adresse :

Email : Date de naissance :

Club :

Frais d'inscription :

14h : 100 km ----- € 75 km ----- € 50 km ----- € 25 km ----- €
18h45 : 75 km ----- € 50 km ----- € 25 km ----- €
0h11 : 50 km ----- € 25 km ----- €
5h30 : 25 km ----- €

Homologation(s)
Choisie(s) :

Règlement : ----- € Les chèques à l'ordre des Tasse-Cailloux Sarthois

Termine Aigle d'or n° : ----- Termine 1^{er} 100 km 1^{er} 75 km 1^{er} 50 km 1^{er} 25 km

Le Mans, le

Signature : .

Quelque soit la distance choisie, si vous n'êtes pas licenciés dans un club sportif, vous devrez présenter un certificat médical datant de moins d'un an, vous autorisant à la pratique de la marche sportive. Sinon, vous déclarez avoir les capacités pour participer à la marche Audax des 26 & 27 octobre 2019. Cette inscription vaut déclaration de bonne santé. Le Comité organisateur décline toute responsabilité contre tout incident pouvant survenir aux participants du fait de la surestimation de leurs capacités physiques.

TCS : Association loir 1901, J.O. du 19 avril 1997 n0 2090 – Agréments CDRP – FFR n° 003003, UAF n° 2744, DDJS n° 980/5083
Siège sociale ; Maison des Associations – 4 rue d'Arcole – 72000 LE MANS – tasse.cailloux72@gmail.com –
<https://sites.google.com/site/lestassecailloux72>