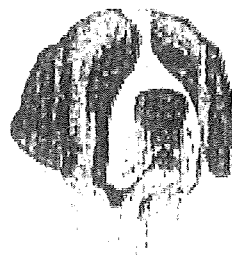


FFRandonnée 
les chemins, une richesse partagée



Les 100 Bornard de Garde
vous invitent

Les 17 et 18 Juin 2023
125, 100, 75, 50 et 25 km

Départ et arrivée Complexe sportif de Farfadet SAINT GEORGES DES GARDES (49120)

A 11 H 00 : pour les 125, 100, 75 et 50 km

A 21 H 00 : pour les 75, 50 et 25 km

A 2 H 00 : pour les 50 et 25 km

A 7 H 00 : pour le 25 km

Inscriptions :

25 km : 6 €

50 km : 11 € (+ 11 € si repas ou 3 € si petit déjeuner à l'arrivée)

75 km : 27 € 100 km : 32 € 125 km : 38 €

Un transport entre la gare de Chemillé en Anjou et le complexe sportif sera assuré pour les marcheurs qui l'indiqueront lors de l'inscription.

Renseignements / Inscriptions :

Bernard Boutin - 5, La Peignerie - St Georges des Gardes - 49120 Chemillé en Anjou - 06 13 54 97 37

Michel Hallereau - 15, La Doricière - 44330 -La Regrippière - 06 32 94 53 04

Adresse E-MAIL : les100bornarddegarde@gmail.com

Sécurité :

Les marcheurs sont tenus de respecter le code de la route et les instructions des organisateurs. Le baudrier est obligatoire sur la totalité du parcours et le gobelet indispensable. La lampe est obligatoire la nuit. La marche Audax n'est pas une compétition mais une marche à allure régulière (6 km /h).



Inscription avant le lundi 12 juin 2023

Les non-licenciés devront présenter un certificat médical de moins d'un an précisant la non contre-indication à la pratique de la marche sportive.

Douches à l'arrivée

Nom : _____

Prénom : _____

Club : _____

Tél : _____

Adresse _____

Termine : un aigle d'or Lequel ?

1^{er} 125 km

1^{er} 100 km

1^{er} 75 km

1^{er} 50 km

1^{er} 25 km

Arrivée en train à _____ retour en train à _____

Les chèques sont à libeller à l'ordre de « Les100 Bornard de Garde »

Distance souhaitée : 25 km

50km

75km

100 km

125 km